



YOU'RE ENERGY – DAY RETREAT

EIN TAG FÜR DICH MIT RITUALEN UND MEDITATION ZUM REINIGEN, LOSLASSEN UND EMPFANGEN.

Eintauchen in das Herz und loslassen. Im Herzen schöpfst du aus der ewig sprudelnden Quelle alles SEINS, der Liebe, der Freude, der Fülle und des Lichts. Das verändert und erhöht deine Schwingung, stärkt dein Urvertrauen und schenkt dir neue Energie um altes loszulassen und neues willkommen zu heißen.

Loslassen um Platz für Neues zu schaffen. Viele von uns haben eine Vorliebe für das Leben in der Vergangenheit oder in der Zukunft. Ständig kreisen unsere Gedanken darum, was passiert ist und was noch geschehen könnte. Das aber bringt uns nicht die ersehnte Erfüllung, noch empfinden wir dabei Lebensfreude. Das entscheidende Momentum ist der Augenblick – das JETZT. Allein im Bewusstsein des JETZT erhalten wir immer wieder aufs Neue die Chance unserem Leben eine neue Ausrichtung zu geben. Deine Vergangenheit kannst du niemals ändern. Dein bewusstes Sein in der Gegenwart ist der Schlüssel für ein glückliches, energiegelades, gelingendes Leben im Augenblick und für deine Zukunft.

YOU'RE ENERGY schenkt dir neue Energie und Motivation für das neue Jahr.

Bei Ritualen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen eröffnet sich dir die Möglichkeit dich wieder mit dir zu verbinden, dich zu spüren und in die innere Stille und in die Kraft deines Herzens einzutauchen.

Der Workshop ist auf max. 5 TeilnehmerInnen beschränkt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzpolster, Decke und/oder Matte.

Es gibt heißen Tee, Wasser, Obst und Nüsse für die kurzen Pausen.

Deine Glücksinvestition: € 84,-

