



flyingheart® steht für Lebensfreude, Inspiration, Nachhaltigkeit und Mehr-Wert. **Unser ganzheitliches, nachhaltiges, spirituelles Wirken, dass sich durch neue Impulse immer wieder verändert, an Tiefe gewinnt und wächst, umfasst u.a.:**

KLANGKONZERT

Die Konzertbesucher zeigen sich immer wieder begeistert und berührt angesichts der Klang-Vielfalt unserer Obertoninstrumente und anderer Akkustikinstrumente. Sie erleben das Konzert als Balsam für Körper, Geist und Seele, das noch lange nachschwingt.

Dauer: ca. 60 Minuten

INDIVIDUELLE KLANGREISE

Einzel-Klangreise mit intensiver Klang-Erfahrung – entspannend, vitalisierend, heilsam und harmonisierend. Berührt Körper, Geist und Seele.

Dauer: ca. 90 Minuten inkl. Zeit zum Ankommen und Zeit zum Nachspüren

CLOWNERIE

Ideal für Geburtstage, Hochzeiten, Firmenfeiern, Kindergärten, Hotels, ...

Clown „Rote Feder“, der Impro-Clown, der auf die großen und die kleinen Kinder eingeht und alle zum Lachen bringt.

Geschichten erzählen in entspannter und gemütlicher Atmosphäre. Erzählt werden bekannte Märchen und Sagen, Tierfabeln, Indianer- und Geistergeschichten, sowie eigene Geschichten.

Die Lebendige Geschichte ermöglicht dem Publikum das aktive Mitgestalten (erzählen und darstellen) einer Geschichte. Gemeinsam mit den Kindern wird eine Geschichte, ein Märchen oder eine Sage erzählt. Die Kinder erhalten dabei die Gelegenheit in verschiedene Rollen zu schlüpfen.

INFOTAINMENT

Diese spezielle Form der Unterhaltung vermittelt bei Vorträgen und Moderationen komplexe Sachverhalte (aus z.B. Wissenschaft, Wirtschaft und Politik) auf unterhaltende Weise.

Dauer: ca. 30 Minuten



HERZ-COACHING

Lösungsorientiertes, inspirierendes Coaching für alle Lebenslagen. Für Einzelpersonen, Paare, Familien, Organisationen, Unternehmen,

Unser HERZ-COACHING ist lösungsorientiert, ganzheitlich und nimmt DEIN JETZT – deine aktuelle Lebenssituation – als Ausgangsbasis. Du gewinnst eine ganzheitliche Sichtweise, ein besseres Verständnis für dich und deine Herausforderungen und du findest DEINE EIGENEN ANTWORTEN. Auf dieser Basis lassen sich die nächsten Schritte leichter und effizienter planen, Veränderungsprozesse folgerichtig in Gang setzen und Konfliktsituationen bewusst und achtsam meistern. Das wiederum stärkt dein Selbstvertrauen, deine Kraft und deine Energie. Zusätzlich werden deine Herzqualitäten und deine Lebensfreude aktiviert.

Dauer: 60 Minuten pro Einheit

TOUCH FOR ENERGY

Diese energetische Methode weckt die Kraft, die in jeder Zelle schlummert.

Sanfte, streichende Berührungen aktivieren die Zellenergie und generieren so die ureigenste Lebenskraft – ihr Potenzial für strahlende Vitalität und Wohlbefinden. Unterstützend dabei wirkt auf der physischen Ebene die Verwendung rein pflanzlicher Frischekosmetik – im Gesicht, an Händen und Füßen – zur Reinigung und Vitalisierung. Zusätzlich erinnern obertonreiche Klänge den Körper an seine Urschwingung, versetzen ihn so in tiefe Entspannung und aktivieren die Regeneration auf Zellebene.

Dauer: ca. 70 Min. inklusive Vorgespräch und Zeit zum Nachspüren und Wirken lassen

RINGANA PRODUKTPRÄSENTATION

Frischekosmetik und Superfoods direkt aus der Natur. Reine Zutaten. Echte Wirkung.

Als begeisterte Anwender der Produkte und selbständige RINGANA-Frischepartner tragen wir die Philosophie der Frische und Nachhaltigkeit bewusst und mit großer Freude zu den Menschen.

Dauer: ca. 90 Min. inklusive Produkte probieren und verkosten

WOHLFÜHLTAG – ZEIT FÜR MICH (Tagesworkshop)

Das Hier und Jetzt genießen. Das Leben feiern. Ruhe finden. Wohlfühlen und entspannen.

Fern vom Alltag – mit Meditation, Achtsamkeitsübungen, Tanz, Klang, geführter entspannter Bewegung in der Natur, und Seele schwingen lassen :-). Bei einem köstlichen veganen Menü (mit Beginn um 17 Uhr) lassen wir den Tag feierlich ausklingen.

Dauer: 10 Uhr bis ca. 18 Uhr

Individuelle Vereinbarungen gerne nach Absprache!

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANFRAGE! Die flyingheart's Manuela und Andreas