

WOHLFÜHLTAG

Zeit für dich, im wundervollen Ambiente
des Kloster Wernberg.

Das Hier und Jetzt genießen.
Das Leben feiern. Ruhe finden.
Wohlfühlen und entspannen.

Ein Tag nur für dich. Fern vom Alltag,
mit Meditation, Achtsamkeitsübungen,
freiem Tanz, Klang, inspirierenden
Gesprächen, geführter entspannter
Bewegung in der Natur, und Seele
schwingen lassen :-)

Bei einem köstlichen veganen Menü
(mit Beginn um 17 Uhr) lassen wir
den Tag feierlich ausklingen.

Samstag, 9. März 2019

Dauer: 10 Uhr bis ca. 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Kloster Wernberg
Klosterweg 2, 9241 Wernberg

Wohlfühlinvestition:

€ 90,- pro Person, inkl. veganes Menü (3-gängig)

Seminarleitung: Manuela Knirschnig, Andreas Siegl

Information und Anmeldung:

Manuela 0699 12 17 90 92
Andreas 0664 35 16 355
office@flyingheart.at

Anmeldung erforderlich.

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

www.flyingheart.at



flyingheart[®]
you're energy